

# 銀髮族電腦課程活動企劃

## 銀向 e 生活

### 一、活動緣由

輔仁大學圖書資訊學系愛閱服務隊於 2010 年成立，由曾淑賢老師帶領參與中華民國圖書館學會舉辦的「閱讀深耕—創意服務團隊獎助徵選」獲得首獎，利用暑假在新莊市立中港圖書館及土城市親子活動中心舉辦閱讀 e 起來的活動，推廣兒童電子書閱讀。由於活動迴響熱烈，受台北縣立圖書館之邀，在第二屆首次服務社區的銀髮族。在即將邁入老年化之社會，銀髮族的資訊尋求行為是值得被重視且推廣，因此為讓更多銀髮族也能熟悉使用電腦的技能，並透過網際網路吸取生活新知，本屆服務隊期望將這樣的學習課程繼續延續下去，讓銀髮族能享受 e 化生活的樂趣。

### 二、活動目的

為增進本系學生與社區之間的互動，本活動希望藉由學生專業的輔導，提升銀髮族群電腦資訊方面的使用能力，讓有興趣參與學習的銀髮族能透過活動獲得資訊社會知識獲取之基本技能。本活動的目的可以就被服務族群與參與服務學生的層面而分別說明：

就被服務族群：

- (一)學習基礎電腦知識及技能。
- (二)操作電腦、軟體及網路資源之使用。
- (三)學習如何取得電子文章與資源之管道，充實健康、娛樂與生活相關知識。

就參與服務學生：

- (一)運用專業所學貢獻社會。
- (二)從服務中學習如何融入被服務的族群
- (三)從服務的經驗中學習如何針對服務的族群提供符合他們需求的知識與技能。

### 三、活動時間

民國 100 年 7 月 18 日(一)、7 月 25 日(一)、8 月 1 日(一)、8 月 8 日(一) 8:30~11:30

### 四、活動地點

天主教輔仁大學文開樓 5A 電腦教室。(新北市新莊區中正路 510 號)

## 五、活動對象

新莊區年齡 55 歲以上的銀髮族，預計招生 30 人。

## 六、服務團隊

(一)指導單位：輔仁大學學習服務中心、輔仁大學圖書資訊學系

(二)指導老師：林麗娟老師、張郁蔚老師

(三)執行團隊：天主教輔仁大學圖書資訊學系 第四屆愛閱服務隊

隊長：洪偉翔

隊員：張維容、曾雪芳、廖梅伶、張碩真、吳佩娟、楊婕、溫宜琳、陳源勳、吳姿儀、許維城，共 11 位同學

## 七、活動內容

第一堂(7/18)：認識 windows 作業環境、輸入法(打字練習)、影音播放

第二堂(7/25)：如何連接網路、搜尋引擎、申請&收發 e-mail

第三堂(8/01)：常用網路工具介紹(如新聞、理財資訊、youtube)、線上閱讀

第四堂(8/08)：部落格建立和使用(含網誌、相簿)、通訊工具(如即時通)

## 八、活動籌備

### (一)活動期程

時間 工作項目	2011 年					
	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月
活動企劃	■					
隊員招募	■					
傳單報名表海報製作		■	■			
課程規劃		■	■			
教材製作			■	■		
教育訓練				■	■	
活動宣傳及報名				■	■	
活動執行					■	■
檢討及成果報告製作						■

### (二)服務團隊幹部及職責

隊長(洪偉翔)—總籌、活動企劃、聯絡各單位、召開籌備會議

公關(溫宜琳)—協助聯絡活動報名者、彙整活動報名者資料

教學(楊 婕)—教材統整、服務隊平台/網站管理  
 文書(張碩真)—會議記錄、簽到表、通訊錄、成果報告  
 美宣(吳姿儀、廖梅伶)—活動海報、宣傳傳單、團隊名牌、服務團隊服務證書  
 總務(許維城)—編列預算、隊費管理、核銷

### (三)報名方式：

平信(新北市新莊區中正路 510 號 教育學院 文開樓 LE507)

電子郵件([linsloveread@yahoo.com.tw](mailto:linsloveread@yahoo.com.tw))

電話(日：2905-2334、夜：2997-2462)

## 九、經費預算

款項	單價	數量	預算
海報	300	20	6,000
名牌	10	10	100
影印費	傳單、報名表、簽到表		800
教材	20	200 (50 份*4 週)	4,000
成果報告	500	1	500
總計			11,400 元

## 十、預期效益及評估

- (一)培養銀髮族對電腦設備的基礎知識。
- (二)訓練銀髮族使用電腦的能力，增加生活趣味及拓展視野。
- (三)指導銀髮族藉由網路資源獲取新聞及生活資訊。
- (四)利用網路通訊工具，促進人際交流及維繫感情。
- (五)實踐終身學習之目標，減緩老化現象。
- (六)由問卷了解銀髮族之學習成效，做為之後舉辦電腦課程活動的參考。